

¡No sufras en silencio! “*Un problema compartido es un problema dividido*”

¡O quizás simplemente quieres ir **más allá** para apoyar al deportista o atleta en tu vida!

Ciclo de talleres:

1. El entrenamiento “invisible”
2. El coche de apoyo
3. Desde la grada ... ¡con amor!
4. Reflexionando sobre rendimiento, celebrando victorias internas

Mínimo 5 participantes (si reúnes un grupo de más de 5 personas, ¡tu plaza será gratis!)

4 talleres (una hora una vez a la semana durante un mes)

En persona (solicita lugares cerca de ti)

En directo por videoconferencia (solicita horarios para tu zona horaria)

Inversión total por ciclo de 4 talleres: desde 100 euros* por persona (solicita opciones para clubes/organizaciones)

Consultas individuales & de apoyo:

- Pre-temporada, durante y en momentos específicos de necesidad
- Consultas únicas o apoyo continuado

Charla introductoria gratis (15–30 minutos); 60 minutos cada sesión sucesiva

En persona (en un lugar conveniente) ó por videoconferencia/teléfono

- ✓ Consulta única: desde 100 euros* por sesión
- ✓ Programa de apoyo continuado: a menudo más efectivo y económico que sesiones sueltas; a convenir según necesidades

*dependiendo de la ubicación

posibilidad de becas u otras opciones en caso de recursos económicos limitados

precios válidos para la temporada 19/20

info@coachingconexion.com

o
rellena el formulario en la web