

Si quieres ir rápido, ve solo. Si quieres ir lejos, ¡vayamos juntos! *(basado en un proverbio africano)*

Programa M.V.P: tu receta hacia el éxito

¡Prepárate tu **M**ás **V**aliosa **P**izza!

1. La base (entrenamiento invisible 24/7)
2. Ingredientes principales (entrenamientos visibles: aprovechalos)
3. Ingredientes extra y *toppings* (partidos, torneos etc.: disfrútalos)

- Individual o grupos reducidos
- En persona / por videoconferencia

Solicita detalles de la receta M.V.P. personalizada

según el apetito, presupuesto y disponibilidad tuya y de tu(s) deportista(s)

Consultas individuales & de apoyo:

- Pre-temporada, durante y en momentos específicos de necesidad
- Consulta única o continuadas

Charla introductoria gratis (15–30 minutos); 60 minutos cada sesión sucesiva

En persona (en un lugar conveniente) ó por videoconferencia/teléfono

- ✓ Consulta única: desde 100 euros* por sesión
- ✓ Programa de apoyo continuado: a menudo más efectivo y económico que sesiones sueltas; a convenir según necesidades

*dependiendo de la ubicación

posibilidad de becas u otras opciones para casos con recursos económicos limitados

precios válidos para la temporada 19/20

info@coachingconexion.com

rellena el formulario en la web